BIO RISTORO ITALIA

MENU AUTUNNALE
SERVIZIO REFEZIONE SCOLASTICO COMUNE DI RIGNANO FLAMINIO
AS 2026-2027
INFANZIA

	1 settimana	2 settimana	3 settimana	4 settimana	5 settimana	6 settimana	7 settimana	8 settimana	9 settimana
LUNEDI	Vellutata d'autunno con lenticchie	Ravioli ricotta e spinaci burro e salvia	Pasta e lenticchie	Agnolotti al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta Rosa	Pasta alla marinara	Risotto allo zafferano	Pasta al tonno
	Frittata al formaggio	Uova strapazzate al pomodoro	Bocconcini di pollo croccanti	Uova strapazzate	Bocconcini di tacchino al limone	Formaggio morbido	Flan di ricotta e parmigiano	Uova strapazzate al pomodoro	Formaggio morbido
	Bieta all'agro	Spinaci all'olio	Bieta all'olio	Spinaci al limone	Fagiolini all'olio	**Insalta verde**	Bieta all'agro	Carote gratinate	Insalata verde
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane
	BUDINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	BUDINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca	Frutta fresca di stagione
MARTEDI	Pasta al pesto	Crema di legumi con riso	Risotto al ragù vegetale	Crema di fagioli con riso	Pasta al pesto	Pasta olio e parmgiano	Crema di lenticchie e pomodoro con pasta	Pizza rossa	Crema di fagioli cannellini zucca e carote con riso
	Tortino di merluzzo	Formaggio	Frittata	Formaggio	Filetto di pesce gratinato	Polpette di ceci e pecorino	**Medaglioni di pesce**	Formaggio morbido	Frittata al formaggio
	Fagiolini all'olio	Insalata mista	Spinaci filanti	**Insalata verde**	Cavolfiori all'olio	Spinaci all'olio	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Patate al forno
	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	BUDINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	BUDINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione
MERCOLEDI	Pasta con crema di broccolo	Pasta con zucca	Pasta burro e parmigiano	Pasta al trito vegetale	Pasta con zucca	Fettuccine al pomodoro	Pasta al pesto	Crema di verdure con pasta	Pasta al pomoodro
	Tortino di patate	Bocconcini di suino croccanti	Hamburger di suino	Straccetti di bovino	Frittata al formaggio	Tortino di merluzzo	Formaggio	Arista agli aromi	Straccetti di pollo cremolati
		Carote gratinate	Patate al forno	Carote al tegame	Patate all'olio	Fagiolini all'olio	**Finocchi al tegame**	Patate al tegame	Spinaci al limone
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	BUDINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	BUDINO	Frutta fresca di stagione
GIOVEDI	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Pasta al pomodoro	Pasta al sugo di pesce	Vellutata d'autunno con ceci e pasta	Crema di verdure con riso	Pasta al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Risotto alla campagnola
	Hamburger di bovino	**Medaglioni di pesce**	Formaggio	Polpette di merluzzo	Formaggio	Frittata al formaggio	Bocconcini di tacchino cremolati	Timballo di pesce	Polpette di merluzzo
	Spinaci burro e parmigiano	Fagiolini all'olio	Insalata verde	Piselli al tegame	Insalata verde	Patate al tegame	Spinaci filanti	Bieta all'olio	Piselli al tegame
	Pane	Pane integrale	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	BUDINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	BUDINO
VENERDI	Risotto al pomodoro	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pesto siciliano	Pasta olio e parmigiano	Riso alla parmigiana	Pasta con crema di cavolfiore	Risotto con zucca	Pasta al pomodoro	Past aburro e parmigiano
	Ricotta	Bocconcini di tacchino	Tortino di merluzzo	Polpette di lenticchie al sugo	Hamburger di suino	Bocconcini di pollo al limone	Uova strapazzate al pomodoro	Farinata di ceci	Scaloppina di bovino
	Finocchi al tegame	Scarola ripassata	Piselli al tegame	Bieta all'olio	Verza all'olio	Bieta ripassata	Patate al tegame	Carote prezzemolate	Cavolfiori gratinati
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	BUDINO	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione